

Рекомендации педагога-психолога.

Единственный ребенок в семье - особенности воспитания

И впрямь ведь единственный ребенок не может жаловаться на отсутствие того, что ему неизвестно, а старший ребенок иногда довольно долго — до рождения следующего — остается единственным.

Каковы бы ни были причины вашего решения иметь только одного ребенка — личные они или связаны с медицинскими показаниями: важно, чтобы этот выбор был сделан обоими родителями; важно, чтобы вы помнили: у вас нет оснований чувствовать себя виновными. Какое место вы отводите ему в семье?

- Здесь проблема никак не в ребенке: место, которое он занимает в семье, — именно то, которое ему отводите вы сами.

- А вот что может перерасти в проблему, так это ваша склонность предвосхищать его желания, кидаться исполнять любую прихоть еще до того, как ребенок выскажет ее вслух.

- Проявляйте благоразумие, делая малышу подарки — не из опасения, что он вырастет требовательным и не способным вынести никаких ограничений человеком, но лишь для того, чтобы у него не сформировалось чувство вины.

- Обладающий, по сравнению с другими, да и на самом деле, определенными «привилегиями» единственный ребенок может почувствовать себя обязанным «отплатить» за них взрослым, сделать все, чтобы они были им довольны.

- И пусть даже вы не требуете от него ничего подобного, он станет бояться вашего разочарования, в особенности — его учебными достижениями. Надо ли воспитывать единственного ребенка каким-то особым образом?

Это далеко не так!

- важно не создать у него ощущения, будто он должен хорошо заниматься, потому что ему одному предстоит осуществить надежды всей семьи;

- полезно при необходимости напоминать ребенку, какое место он занимает в семье.

Единственная настоящая проблема — чрезмерная опека.

Иногда родители слишком боятся потерять ребенка, особенно драгоценного для них именно потому, что он один.

- Эти родительские тревоги могут привести у некоторых детей к замедлению темпов развития психомоторики и психических процессов: дети становятся заторможенными.

- Поведение ребенка меньше зависит от того, единственный он или растет в обществе братьев и сестер, чем от того, насколько сильно вы о нем тревожитесь и насколько его опекаете.

Страдает ли единственный ребенок от недостатка общения?

Если вас беспокоит нелюдимость вашего малыша, можете организовать для него встречи с друзьями. Только прежде задумайтесь: а чего хочет он сам?

Не стоит ли за вашим стремлением во что бы то ни стало организовать для него компанию всего лишь боязнь, как бы ребенок не упрекнул вас в том, что у него нет братьев и сестер. Да, такое может случиться, когда ему скучно или у вас нет времени поиграть с ним, но на самом деле этот упрек редко бывает напрямую адресован родителям.

- Дети куда чаще жалуются на братьев и сестер, чем на то, что они единственные.

- При этом можете быть уверены: ни те, ни другие не хотели бы изменить свой статус.

- Стало быть, не надо прививать ребенку чувство нехватки общения, которое ему не присуще.

- Принимайте во внимание собственные склонности и потребности малыша: хочется ему видеть друзей или нет, хочется ему играть, заниматься чем-то одному или вместе с другими.

Дата: _____

ФИО консультируемого: _____ Подпись: _____

ФИО консультанта: _____ Подпись: _____